

# LOFT SPORTS

Medizinisches Training



**TRAINING**

**PRÄVENTION**

**PHYSIOTHERAPIE**

**GESUNDHEIT IM BERUF**

# Analyse

FÜR IHREN INDIVIDUELLEN TRAININGSPLAN



Am Anfang jeder Therapie steht eine Eingangsanalyse, mit der wir Ihre aktuelle Belastbarkeit und eventuelle Einschränkungen für Ihren maßgeschneiderten Trainingsplan ermitteln.

Im Loft Sports werden Sie bei jeder Trainingseinheit von speziell ausgebildeten Sport- und Physiotherapeuten betreut.

Loft Sports ist kein klassisches „Fitness-Studio“ sondern ein medizinischer Fachbetrieb, in dem die Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit durch ein individuell ausgearbeitetes Ausdauer- und Krafttraining verbessert und erhalten wird.

# Training

WIR SIND FÜR SIE PERSÖNLICH DA



Um das hohe Niveau unserer Betreuungsqualität zu halten, führen wir ausschließlich ein Training nach Terminvereinbarung durch. Sie trainieren an medizinisch geprüften Geräten.

Sie werden sowohl bei dem Gerätetraining als auch bei den koordinativen Übungen und der Funktionsgymnastik von uns persönlich betreut.

In regelmäßigen Abständen können Folgeanalysen durchgeführt werden, um Ihren Fortschritt zu veranschaulichen, den Trainingsablauf weiter zu optimieren und Sie in Ihrem Engagement zu motivieren.

# Warum bei uns?

DAS PLUS FÜR IHRE GESUNDHEIT



## DIE VORTEILE AUF EINEN BLICK:

- ✓ Terminiertes Training: Kein Warten!
- ✓ Betreuung durch Fachpersonal
- ✓ Hochwertige medizinische Trainingsgeräte
- ✓ Computergesteuertes Training
- ✓ Individuelle Leistungsanalyse
- ✓ Individuell abgestimmte Übungen
- ✓ Für jeden geeignet!
- ✓ Kostenlose Parkplätze
- ✓ Barrierefreier Zugang

### Im PhysioLoft Schur

Schwöllbogen 3/2  
72555 Metzingen-Neuhausen  
[www.loftsports.de](http://www.loftsports.de)

Tel.: 07123 / 95 32 75  
Fax: 07123 / 95 32 76  
E-Mail: [info@loftsports.de](mailto:info@loftsports.de)  
Web: [www.loftsports.de](http://www.loftsports.de)